

## JADŁOSPIS

### poniedziałek 05.06

**śniadanie:** płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; ogórek do chrupania; herbata z cytryną; mleko (1, 7)

**zupa:** zacierkowa (1, 3, 9)

**drugie danie:** gyros z kurczaka; sos tzatziki; ryż; surówka z ogórków szwedzkich z białą kapustą (7)

**drugie danie wegetariańskie:** panierowany ser camembert z żurawiną; ryż; surówka z ogórków szwedzkich z białą kapustą (1, 3, 7)

**napój:** sok; woda mineralna

**podwieczorek:** jogurt owocowy; herbatniki (7)

### wtorek 06.06

**śniadanie:** kasza manna z musem truskawkowym; kanapka z 1/2 bułki z szynką, sałatą lodową i papryką ; warzywa do chrupania; kakao (1, 7)

**zupa:** krupnik z kaszą jaglaną (9)

**drugie danie:** makaron z sosem bolognese; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** makaron ryżowy z warzywami po chińsku; mizeria na sałacie lodowej (7, 9)

**napój:** herbata owocowa; woda mineralna

**podwieczorek:** baton Flips kakaowy; woda mineralna (5, 7, 11)

### środa 07.06

**śniadanie:** kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, kiełbasą żywiecką i ogórkiem ; crunchy z owocami na mleku bez laktozy; rzodkiewka do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 5, 7, 11)

**zupa:** ogórkowa (7, 9)

**drugie danie:** filet z indyka panierowany; kasza kuskus; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3, 10)

**drugie danie wegetariańskie:** medalion z brokułów, z serem mozzarella; kasza kuskus; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3)

**napój:** herbata owocowa; woda mineralna

**podwieczorek:** chrupki kukurydziane Sante, sok

### WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne

9. Seler zwyczajny i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>

13. Łubin i produkty pochodne

14. Mięczaki i produkty pochodne